



MULTIPLE SCLEROSE
VERENIGING NEDERLAND

Regio Gelderland-Noord

Nieuwsbrief



Secr: 0575-570112 email: msvngelderlandnoord@chello.nl

De tweede nieuwsbrief van dit jaar met daarin, zoals gebruikelijk, de verslagen van de lotgenotencontact bijeenkomsten in Apeldoorn en Zutphen, de aankondiging van het symposium van donderdag 18 september in Apeldoorn, de uitnodiging voor het MSVN-uitje van zaterdag 20 september in Nunspeet, nieuws vanuit de werkgroep, een informatief verhaal over mantelzorgers en nog enkele verhalen. Genoeg te lezen dus en we hopen velen weer te zien op donderdag 18 september en zaterdag 20 september.



Samenstelling regionale werkgroep Gelderland-Noord

**Algemeen
coördinator**

Harry Dijkhuis
Weerdsлаг 117
7206 BW Zutphen
0575-530015
he.dijkhuis@chello.nl

**Financieel
coördinator**

Wim Sueters
Karskamp 29
7232 BC Warnsveld
0575-523931
w.sueters1@chello.nl

**Secretarieel
coördinator**

Judith Lichtenberg
Ien Dalessingel 195
7207 LD Zutphen
0575-570112
msvngelderlandnoord@chello.nl

**Coördinator
informatievoorziening**

Ria van Vilsteren
Aletta Jacobshoeve 9
7207 GC Zutphen
0575-571553
Ria-vv@planet.nl

**Coördinator
belangenbehartiging**

Judith Kroes
Vordensebinnenweg 58
7231 BE Warnsveld
0575-529243
p.brokke01@kpnplanet.nl

**Coördinator
lotgenotencontacten**

Vacature

**Coördinator
Verenigingszaken**

Vacature

Het hebben van MS is absoluut geen vereiste is om plaats te nemen in de werkgroep. Ook mensen zonder MS zijn van harte welkom om de openstaande vacatures te vervullen.

Lotgenotencontacten

RAYON Harderwijk:

De gespreksgroepbijeenkomst wordt, elke derde donderdagmiddag van de maand, gehouden in het buurthuis "De Tweeling", de Ruyterlaan 19, Harderwijk. Van 15.00 tot 17.00 uur.

RAYON Zutphen

De gespreksgroepbijeenkomst wordt, elke derde woensdagochtend van de maand, gehouden in het Rode Kruisgebouw, van Drinenstraat 4, Zutphen. Van 10.00 tot 12.00 uur.

Verslag lotgenotencontact 21 mei 2008

Aanwezig: Sandra, Harry W, Ria W, Annemiek, Chris, Gerard, Margje, Elke, John, Helga en Harry D.
Afgemeld: Janny, Johan, Marian

Het huis van Harry D. is nog niet verkocht en een ander huis in Zwolle, Kampen of eventueel in Lelystad levert ook wat problemen op. Voorlopig is Harry dus nog niet weg. Het nieuwe scootmobiel op 4 wielen van Chris wordt gedemonstreerd en uitgeprobeerd. Prachtig ding! Het gedicht van Harry D. (mensen met en zonder hond) wordt gedeclameerd en aangehoord. Men kon niet anders.

De brieven van Gerard wordt gedemonstreerd en volmondig afgewezen. Voor € 800, - is een niet te gebruiken instrument vervaardigd die ook al eerder gemaakt en afgewezen was. Mensen die wel horen maar niet luisteren zijn moeilijke deskundigen, en kosten veel geld. Heel verstandig van Gerard om dit niet te willen ontvangen, laat die mensen die onzin zelf maar betalen. Of, zo Harry W. het zo treffend uitdrukt: 'het is bij de wilde kutkrekels af'. Die zal wel geen minister van justitie of van onderwijs worden, denk ik.

Marian heeft een hulpmiddel om onderweg te plassen zonder dat allerlei vrachtwagenchauffeurs van de weg afraken. Chris kan zelfs 'handsfree' als bestuurder van een auto plassen. Scheelt in boetes voor wildplassen. Elke laat zien en ruiken dat zij zelfs handsfree kan poepen, Margje verschoont en verwijderd zich met haar leuke dochter. Sandra laat haar lopen met enige ondersteuning.

En zo gaat deze vruchtbare ochtend voorbij zonder dat we er erg in hebben.

18 juni om 11.00 uur zien we elkaar in het pannenkoekhuis in Voorst.

Zutphen, 21 mei 2008
Harry Dijkhuis



RAYON Apeldoorn:

Ook hier zijn er bijeenkomsten gepland, iedere 4e woensdag van de maand van 10.30 uur tot 12.15 uur in wijkcentrum "De Stolp", Violierenplein 101 te Apeldoorn. Voor 2008 zijn de volgende data gepland: 24 september, 22 oktober, 26 november en 17 december.



*"Vrede is niet iets dat je wenst;
Het is iets dat je maakt!
iets dat je doet, iets dat je bent, en
iets dat je weggeeft!"*

Korte impressie van de 14e koffiebijeenkomst in Apeldoorn op woensdag 25 juni 2008.

Welkom:

Een speciaal woord van welkom aan alle aanwezigen die trouw de weg naar de "Stolp" weten te vinden. Zelf nu de eerste vakanties zich laten gelden, kan er nog steeds gesproken worden van een goede opkomst.

Bianca is afwezig wegens een prednisonkuur, Annie die op vakantie is, Rita die geen oppas voor Brammetje kon regelen en Hennie die eveneens op vakantie is. Van Jane werd geen bericht ontvangen of is mogelijk nog op vakantie.

Korte terugblik voorgaande bijeenkomst:

Er volgt een korte terugblik op de voorgaande bijeenkomst waarbij onder andere gekeken werd of de huidige opzet enige correctie behoeft. De mogelijkheid van een gezamenlijk uitstapje, de spoon therapie en nog een aantal die in dit verslag terugkomen.

Ann vertelt haar "levensverhaal": Een zeer indringend verhaal, met herkenbare en toch ook weer nieuwe elementen. Het verhaal werd vooral gekenmerkt dat bij het ontbreken van een vertrouwensband tussen behandelaar en patiënt er een kloof ontstaat die de behandeling duidelijk in de weg staat. Zij heeft in het Radboud ziekenhuis een cursus gevolgd met als thema; omgaan met beperkte energie, uitgaande van de basis dat daar waar geen energie is je die ook niet kunt gebruiken. Daarnaast de samenhang van psyche en de fysieke omstandigheden. Verder de kwalijke gevolgen van stress op het ziektebeeld. En als laatste "leer ook eens nee te zeggen." Kortom een boeiend en goed gebracht verhaal dat dan ook een interessante discussie heeft opgeleverd.

Ook hier geldt gebruik je energie voor die zaken die nog wel lukken maar stop geen energie in die zaken die niet meer lukken.

Voor vanochtend worden er een aantal punten bediscussieerd, te weten:

Een gezamenlijk uitstapje:

Bianca, Rita en Bert hebben de mogelijkheden onderzocht om in zijn geheel een dag of weekend een uitstapje te ondernemen. Zij hebben hiervoor gekeken naar de geboden mogelijkheden, de benodigde voorzieningen voor onze groep en de interesses. De eindconclusie is dat iets minder dan de helft van de deelnemers ook daadwerkelijk aan een dergelijk uitstapje zal deelnemen.

Als alternatief heeft het trio nu de vraag gekregen om te zoeken naar een gezellig restaurant in Apeldoorn of directe omgeving. Goed toegankelijkheid voor de groep, een redelijke keuze en prijzen. Daarnaast ook naar het meest geschikte moment.

Hoe lang kun je nog naar behoren deel uitmaken van het arbeidsproces met MS.

Een vraag die niet zonder meer is te beantwoorden. Immers het ziekteverloop is grillig, de mede- of tegenwerking van de werkgever is van groot belang. Het stellen van de eigen prioriteiten zoals "blijft er nog genoeg energie over om ook voor mijn, partner, gezin, omgeving iets te betekenen of gaat al mijn energie op aan mijn (betaalde) baan. Verder, waar ligt mijn interesse, wil ik nog die reis maken en vul verder maar in...of ga ik na elke werkdag doodmoe op de bank liggen. De aspecten van het inkomen, medewerking van de bedrijfsarts, het kunnen behouden van de baan onder lichtere omstandigheden. Een combinatie van ziektewet/minder en lichter werk enz. Een interessant onderwerp dat de meeste deelnemers kort of lang geleden ook hebben meegemaakt. Het enige werkelijke advies is: kijk eens goed in de spiegel en neem aan de hand daarvan voor jezelf een beslissing zonder het bovenstaande volledig uit het oog te verliezen.

Invulling agenda volgend jaar:

Afgesproken wordt dat de bijeenkomsten op de 4 woensdag van de maand blijven staan (behoudens een vakantiesluiting van De Stolp). Verder zal er worden nagedacht over een tweetal opties om de ochtenden zinvol in te vullen: a) Aan het eind van iedere bijeenkomst worden er voldoende punten aangedragen voor de volgende bijeenkomst. De aandrager zal zich zoveel mogelijk in dat onderwerp verdiepen. B) Op toerbeurt de gehele ochtend naar eigen inzicht invullen. Unaniem wordt gekozen voor de optie om per bijeenkomst al punten aan te dragen voor de volgende bijeenkomst.

Wat verder ter tafel komt:

De volgende bijeenkomst is op woensdag 16 juli verplaatst wegens vakantie van De Stolp, waar in ieder geval de volgende punten aan de orde komen: 1. Voeding en 2. De acceptatie van je beperkingen.

De lijst voor de bijeenkomsten in 2008 is bijgewerkt t/m/ december en wordt bij dit verslag gevoegd.

Rondvraag: Hiervan wordt geen gebruik gemaakt.

Rob Hartwich

Nieuws vanuit de werkgroep

Op donderdag 18 september wordt er een symposium georganiseerd in Orpheus in Apeldoorn met als onderwerp "Energiek leven met MS" waar een aantal interessante workshops gevolgd kunnen worden.

Ieder lid van de vereniging heeft ondertussen een uitnodiging thuisgekregen, sommigen zelfs twee, en we hopen velen op 18 september te kunnen begroeten.

Op zaterdag 20 september is er een uitje georganiseerd voor leden van de vereniging, hun eventuele partners en/of kinderen. De plek waar dit gaat plaatsvinden is een ontmoetingscentrum in een bosrijk gebied nabij Nunspeet.

We hopen dat velen de tocht naar Nunspeet zullen ondernemen om er een leuke dag van te maken.

De uitnodiging voor dit uitje, met de mogelijkheid om u op te geven, zie verderop in deze nieuwsbrief.



De website van de vereniging is al weer enige jaren in de lucht, zie www.msvn-gelderlandnoord.nl.

Op de website staan diverse onderwerpen waar lezers hun ervaringen kunnen doorgeven zoals hun ervaringen met het UWV, de mogelijkheden om ergens zonder problemen te eten, en we zijn ook benieuwd hoe men de vakantie viert.

Dus heeft u een verhaal om iets aan te prijzen, dan wel af te raden, of gewoon een verhaal mail het dan naar ons op het emailadres msvngel@gelderlandnoord.nl. Ook voor nieuwe ideeën is uw reactie van harte welkom.

Wij zorgen ervoor dat het verhaal of reactie wordt geplaatst op de website, naar keuze anoniem of met naam.



De bewegingsgroep in Apeldoorn is alweer meer dan 1 jaar bezig en na een wat aarzelend begin is de groep gegroeid naar 8 personen die naar keuze 1 of 2 maal per week trainen naar eigen mogelijkheden.

Er heeft ondertussen een wisseling van de wacht plaatsgevonden, Marijn Slotman staat nu voor de groep maar getuige de uitnodiging die zij heeft geschreven om deel te nemen aan deze groep is er aan betrokkenheid niets ingeboet!

Is de bewegingsgroep iets voor u, schroom dan niet om een proefles bij te wonen. Voor de uitnodiging zie verderop in deze nieuwsbrief.



Uitje MSVN Gelderland Noord op 20 september 2008

Staatsbosbeheer heeft in Nunspeet een mooi rolstoelgeschikt bezoekerscentrum met daaromheen een mooi typisch Veluws bosgebied waar een rolstoeltoegankelijk pad van ongeveer 2 km doorheen loopt. Je komt dan bij een prachtig open weide gebied waar gepicknickt kan worden. Partners en/of begeleiders en kinderen zijn ook van harte welkom.



Programma:

1. Aankomst bij het bezoekerscentrum om 11.00 uur. Het bezoekerscentrum heeft een apart zaaltje waar we rustig samen kunnen komen. Harry spreekt een welkomstwoord en we krijgen koffie en thee.
2. Vervolgens zal de tijd gebruikt worden om te luisteren naar Judith Lichtenberg als zij vertelt over haar vakantie en haar positieve ervaring met Tsybari, het middel wat zij al een half jaar gebruikt en een duidelijk positief effect heeft op haar lichamelijke gesteldheid.
Vandaar uit kan een ieder het centrum bekijken en kunnen we vrij met elkaar kennismaken, ervaringen uitwisselen etc.
3. Zo tussen 12 en 12.30 uur komt de boswachter erbij en gaan we wandelen/rijden. Ondertussen vertelt de boswachter en laat hij ons van alles zien.
4. Na ongeveer 1 ½ uur komen we op de picknick weide waar we een natuurlijke/biologische picknick met een hoge ervaringswaarde krijgen. Vincent heeft daarvoor iemand op het oog die dat zeer verrassend en lekker kan verzorgen.
5. Na de picknick lopen/rijden we weer richting centrum en gaat ieder zijns of haars weegs.

Een dag waar veel mensen aan deel kunnen nemen, die zeer geschikt is voor kinderen, die vooral een ontspannen ontmoetend karakter heeft en vooral ook lekker gezond buiten en verrassend gezond buiten picknicken.

Het adres van het bezoekerscentrum is Plesmanlaan 2 in Nunspeet

Uit praktische overwegingen is het gewenst dat de deelnemers zich van tevoren opgeven. Er is een maximum limiet aan het aantal deelnemers dus wacht niet te lang met opgeven want vol is vol!

Dit kan bij Vincent Peppelenbosch
Email: v.peppelenbosch@forale.eu
Tel. 06 20437979

BEWEGEN MET MS HEEFT ZIN... DUS KOM NAAR ISOKIN!

Mensen met MS hebben problemen met bewegen. MS betekent vaak "moeheid"! Moeheid is veelal niet zichtbaar voor degenen om je heen, alleen pijnlijk duidelijk voor jou. Veel MS-mensen ontwikkelen hierdoor zelfs een zekere angst voor bewegen en voelen zich onzeker bij fysieke inspanning. Ook hebben zij vaak veel vragen over bewegen en sporten in relatie tot hun ziekte.



Een gedoseerde vorm van beweging en inspanning helpt ook mensen met MS om zo fit en actief mogelijk te blijven. Daarom biedt "Isokin Training en Therapie" twee keer per week de mogelijkheid om te komen sporten in onze MS sport- en bewegingsgroep, onder begeleiding van een fysiotherapeut met specifieke kennis op het gebied van MS.

De groep traint elke dinsdag en donderdag van 11:30 tot 12:30 en bestaat momenteel uit 8 personen. Iedere deelnemer heeft een op maat gemaakt trainingsschema, op basis van specifieke persoonlijke klachten en doelen. De lesopbouw bestaat uit een gezamenlijke warming-up, meestal in de vorm van bewegen op muziek of sport en spel. Vervolgens draaien alle deelnemers hun eigen oefenprogramma en volgt een gezamenlijke cooling-down. Gezelligheid met elkaar, en onderling uitwisselen van tips en ervaringen speelt tevens een belangrijke rol in de groep.

Voorafgaande aan deelname vindt een intakegesprek en een lichamelijk onderzoek door uw fysiotherapeut plaats, waarin doelen worden gesteld en het startniveau bepaald. Tijdens het onderzoek wordt gekeken naar vaardigheden als staan en lopen. Tevens wordt meer specifiek gekeken naar lenigheid, balans, spiercoördinatie, kracht en uithoudingsvermogen. Op basis van deze gegevens wordt een behandelplan en een oefenprogramma opgesteld. Vervolgens gaat u twaalf weken één of twee keer per week, op uw eigen niveau sporten. Na twaalf weken volgt een evaluatie samen met uw fysiotherapeut waarin bekeken wordt of uw doelen zijn behaald en krijgt u een vervolgadvis.

Sinds 2006 kan iedereen zonder verwijfsbrief bij de fysiotherapeut terecht, en tevens worden mensen met MS vaak in overleg met de MS verpleegkundige of neuroloog doorgestuurd naar Isokin. De behandeling wordt in de meeste gevallen volledig vergoed door uw zorgverzekeraar. Dus twijfel niet, en kom gerust langs voor een kop koffie en meer informatie. U kunt ons vinden op het Jean Monnetpark 19 te Apeldoorn.

Met vriendelijke groeten,

Marijn Slotman

Isokin Training en Therapie

Mantelzorg en mantelzorgondersteuning

Het hebben van Multiple Sclerose betekent niet alleen voor degene die de diagnose heeft gekregen, maar ook voor de partner, het gezin, de ouders, familie, buren en/of vrienden (extra) zorg. De zorg die door hen wordt geleverd, noemen we “Mantelzorg”. Voor velen van ons lijkt en is dit vanzelfsprekend: Je doet het gewoon voor de ander of voor elkaar! Hoewel het vanzelfsprekend kan lijken, kan mantelzorg verlenen behoorlijk inspannend en belastend zijn voor de mantelzorger, zeker als de zorg intensiever wordt of langer duurt.

Tijd dus om in deze Nieuwsbrief eens extra aandacht te besteden aan de mantelzorger(s)!

Hieronder vindt u wat basis informatie over Mantelzorg, en de mogelijkheden die er zijn om mantelzorgers te ondersteunen. Tevens vind u websites waar u meer informatie over dit onderwerp kunt vinden.

Mantelzorg: Een definitie

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis.

Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Mantelzorg is niet de alledaagse zorg (zoals bijvoorbeeld de zorg voor een gezond kind.).

Mantelzorg overkomt je: Een mantelzorger kiest er niet voor om te gaan zorgen: het overkomt je, omdat je een emotionele band hebt met degene die zorg nodig heeft.

Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag, kunnen de zorg niet zomaar beëindigen en verrichten soms verpleegkundige handelingen.

Enkele cijfers

*In Nederland zorgen 2,4 miljoen mensen meer dan acht uur per week of langer dan drie maanden voor een ander. Zo'n 750.000 mantelzorgers zorgen meer dan acht uur per week **én** langer dan drie maanden voor een ander. Tussen 150.000 en 200.000 mantelzorgers voelen zich zwaar belast of zelfs overbelast. Dit zijn de mantelzorgers die 24 uur per dag zorg geven. Zij zorgen bijvoorbeeld voor hun dementerende man of voor hun vrouw die MS heeft, of voor een gehandicapt kind.*

Bron: "Mantelzorg in getallen" (uitgave: Sociaal en Cultureel Planbureau), 2003.

Knelpunten

Veel mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om te zorgen, maar lopen tegen allerlei knelpunten aan. De zorg is vaak moeilijk te combineren met een betaalde baan. Mantelzorgers maken veel extra kosten die nergens te verhalen zijn. Ook hebben ze bijvoorbeeld te weinig mogelijkheden om de zorg tijdelijk over te dragen.

Daarnaast spelen emotionele en psychische factoren een rol in het gehele proces en of de zorg wel of niet is vol te houden.

Ter ondersteuning van de mantelzorgers, en voor het oplossen van de knelpunten die zij tegenkomen, zijn er in Nederland een aantal organisaties waar u terecht kunt met uw vragen.

Ook bieden zij praktische ondersteuning, bijvoorbeeld bij het aanvragen van een indicatie via het CIZ; het vinden en inzetten van een vrijwilliger om u te ontlasten, het aanvragen van een persoonsgebonden budget (PGB); of het zoeken naar een praktische oplossing als u, als mantelzorger, er even tussenuit wilt. U kunt zelf bepalen of en waarbij u ondersteuning wenst. Meer informatie over

Mantelzorgondersteuning:

www.handjehelpen.nl (vrijwilligers gezocht en aangeboden in de intensieve thuiszorg)

www.tijdvoorons.nl (zoeken en vinden van vrijwilligers in de achterhoek)

www.persaldo.nl (vereniging voor ondersteuning bij het persoonsgebonden budget)

www.MEE.nl (ondersteuning van mensen met een beperking)

www.pgb.nl (informatie over het aanvragen van een Persoons Gebonden Budget)

www.mezzo.nl (organisatie voor mantelzorg- en ondersteuning)

In diverse gemeenten (onder andere in Zutphen, Lochem en de Achterhoek) zijn steunpunten Mantelzorg opgericht waar u terecht kunt met uw vragen.

Hieronder vindt u een scorelijst, waarmee u kunt testen of u overbelast dreigt te raken als mantelzorger:

Om vast te stellen of er sprake is van overbelasting kunt u deze lijst invullen. U kunt bij elke vraag "ja" of "nee" aankruisen. Een score van 7 keer of vaker 'ja' betekent dat er sprake is van (dreigende) overbelasting. U zou dan kunnen overwegen om hulp te gaan zoeken ter ondersteuning. Hiervoor kunt u op bovenstaande websites kijken, maar u kunt ook een gesprek aanvragen met de huisarts of de wijkverpleegkundige.

	VRAAG	NEE	JA
1	Mijn nachtrust is verstoord		
2	Hem/haar helpen kost me nogal wat moeite en tijd		
3	Ik vind het lichamelijk zwaar		
4	Het beperkt me in andere dingen die ik wil doen		
5	Ik heb mijn dagelijkse manier van doen moeten aanpassen		
6	Ik heb mijn plannen moeten wijzigen		
7	Er zijn ook andere zaken waaraan ik mijn tijd moet besteden		
8	Emotioneel gedragen we ons anders ten opzichte van elkaar		
9	Zijn/haar gedrag maakt me soms van streek		
10	Het is pijnlijk te moeten zien dat hij/zij een ander persoon is geworden		
11	Ik heb mijn werk/baan moeten aanpassen aan de situatie		
12	Ik word geheel door deze situatie in beslag genomen		
13	We leven onder financiële druk		

Judith Kroes

voeding

de rivier stroomt als altijd
boten ploegen de andere kant op
van welvaart genietend
koeien op de uiterwaard
staan gewoon te grazen
de zon geeft warmtestralen
voor ieder die maar wil
vriendinnen op de bank
met zicht op de rivier
en baby aan de borst
te intiem om voor te stoppen
te mooi om te vergeten

en toen 5 jaar later
de vriendinnen achter wandelwagentjes
langs dezelfde rivier
en mijn belofte om bij de derde ontmoeting te gaan trakteren
bij deze de aanvulling
op de zomer van 5 jaar geleden
dezelfde zon
nog steeds vriendinnen
de baby's worden groter
het leven is goed
hier langs de IJssel

Zutphen, mei 2003 en augustus 2008
Harry Dijkhuis

De tocht op de fluistêrboot

Iedereen schuilend voor de stromende regen in een portiek. Het heeft wel wat. Een soort van groepsgevoel, familieband, mislukking? Gelukkig werd het weer droog, op naar het water. Als ondernemende gehandicapte die de schaamte voorbij is voelde ik me prima op mijn plaats. Mijn trots voer gelukkig niet mee. De gids vertelde interessante dingen over het gebied en de bebouwing. Je voelde de strijd om een bestaan in een natte omgeving. Leuk waren de verrichtingen van de tureluurs, buizerds en meeuwen en de uitleg ervan. Dit is weer een andere strijd om het bestaan.

De wijnproeverij is fantastisch. Omdat ik de BOB was weet ik niet hoe het smaakt. De barbecue maakte het ongeduld in het gezelschap los. Gelukkig ook de verhalen waar een ieder over beschikt. Ik hoorde van Portugal, pensioen, geluk, ongeluk, relaties, rood haar, een ambacht om druiven te kweken en nog veel meer.

Terug met de boot hadden we een lekker zonnetje en weer een goed verhaal over vogels, rietsoorten, waterkwaliteit en bedreigingen daarvan. Weer werd ik geassisteerd bij het verlaten van de boot. Pas onderweg naar Zutphen begon het weer te regenen. Ik kan terugkijken op een geslaagde dag. Pieter, je wordt bedankt!

Zutphen, 20 juli 2008
Harry Dijkhuis

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.